

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя АПРЕЛЯ

(С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	200/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	17,06	19,35	75,5	532
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/5	5,6	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	Итого:	48,00	10,06	19,85	61,5	455
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,7	6,3	21,1	168
ТТК 2018	Пышка Сдобная (с помадкой)	50	3,6	3,2	30,3	165
ТТК2019	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,0	34,7	151
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	12,10	9,78	97	539
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	200/22/5	8,1	11,0	9,6	173
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
	Итого:	48,00	12,84	17,18	66,25	527
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	200/11	3,82	4,0	16	115
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб пшеничный (белый)	29	2,2	0,23	14,3	68
	Итого:	48,00	9,32	14,67	70,2	435
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,5	11,8	56
96/2015	Расольник "Домашний" со сметаной	200/10	2,1	5,8	12,26	110
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47
	Итого:	48,00	7,54	12,36	78,9	452

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

8(800)234-33-88

dentakzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»